

Wie ein Fisch der durch die Luft schwimmt

Luft und Wasserblattern in euch.

Bewegung und schwebende Leichtigkeit.

Die Leere sucht immer einen funkelnden Stern am Himmel,
ein kleines Licht in deinem Bauch.

Es regnet, es regnet in dir und entspannt deine Muskeln und Faszien.

Gelb, Orange, Rot, Violette, die Unendlichkeit, Marine- und Königsblau,
Smaragd- und Grasgrün, Zitronengelb und das Farbspektrum endet mit Weiss.
Schwebezustand und Verwurzelung zugleich.